

目录

第一单元 预防和应对社会安全类事故或事件 | 1

- 第一课 社会安全共维护，你我都是责任人 | 1
- 第二课 娱乐场所不出入，人生要有大志气 | 5
- 第三课 非法侵害威胁大，防范意识不可少 | 14
- 第四课 恐怖袭击难预防，应对得当能自救 | 24

第二单元 预防和应对公共卫生事故 | 34

- 第五课 传染疾病传播快，时时预防不怠惰 | 34
- 第六课 新冠病毒很狡猾，做好防护也不怕 | 43
- 第七课 注意挑选和鉴别，饮食卫生不马虎 | 53

第三单元 预防和应对意外伤害事故 | 59

- 第八课 安全出行记心间，遵守交规是保障 | 59
- 第九课 水火无情非等闲，生命安全一瞬间 | 66
- 第十课 运动不当易致伤，绝招教你来防范 | 77

第四单元 预防和应对人身安全事件与心理危机事件 | 85

- 第十一课 欺凌暴力危害深，误人误己终是痛 | 85
- 第十二课 心理危机不可怕，正确面对保健康 | 90
- 第十三课 青春之花最娇贵，生命教育少不了 | 96

第五单元 预防和应对网络与信息安全事故 | 110

- 第十四课 网络不良信息多，不知抵御可不行 | 110
- 第十五课 网络社会有陷阱，侥幸心理不可取 | 118
- 第十六课 虚拟世界诱惑大，分清现实与游戏 | 124

第六单元 预防和应对自然灾害 | 132

- 第十七课 地震海啸威力大，应对有方不怕它 | 132
- 第十八课 暴雨洪水泥石流，难兄难弟手拉手 | 136
- 第十九课 雷电台风早预防，生命财产皆可保 | 144

第七单元 国家安全教育 | 150

- 第二十课 国家利益高于一切，国家安全人人有责 | 150
- 第二十一课 落实国家安全观，维护意识要提高 | 159

第八单元 实习与职业安全 | 165

- 第二十二课 实习重地隐患多，安全规程记心间 | 165
- 第二十三课 求职择业存陷阱，走好工作第一步 | 170
- 第二十四课 小心提防职业病，劳动保护最重要 | 179

参考文献 | 192